PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**NATALY ROCIO PRADA MOYANO**
3. FECHA:	2021-09-07	4. HORA:	Martes,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONMANO	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Afianzo distintos movimientos corporales combinados entre sí con habilidades físicas.

COGNITIVA :
Resuelve problemas motrices mediante procesos de observación y percepción propioceptiva con autocontrol corporal, postural y de autorregulación en la práctica.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las funciones de la familia a través de sus propias experiencias.

LUDICA :
Identifica practicas lúdicas y deportivas entendiendo reglamentación.

TEMA :
Comprende la importancia de las capacidades básicas en el desarrollo de la práctica deportiva.

SUBTEMAS :
Combina patrones manipulación con el trabajo de diferentes gestos técnicos.

IMPLEMENTACION :
10 HOJAS DE PAPEL - 10 BOLITAS DE PAPEL - 10 BOLITAS DE MEDIAS - 1 BOTELLA - 3 BOLSAS PLASTICAS - LAZO - 10 VASOS DESECHABLES.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
BIENVENIDA AL C.I BALONMANO: Saludo inicial, toma de asistencia y recordar las normas para el desarrollo de la clase en cuanto a los ejercicios u actividades, el horario, el vestuario indicado, la forma de participar, el manejo de la hidratación durante la misma y del lenguaje. Por otro lado se dará a conocer el objetivo de la clase. Juego de la GOLOSA con hojas organizo en el piso el tablero de la golosa para lanzar una bolita de papel y realizar los saltos según la indicación de la profesora, finalizamos con algunos ejercicios de movilidad articular.

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Ruedo la pelota con el pie mientras con cada mano lanzas 10 bolitas de medias para intentar tocar la pelota antes de llegar al otro punto. Realizo 5 intentos con cada mano llevando el puntaje. 2. Ubicar una botella o pelota lo mas lejos posible e ir lanzando las bolitas de medias para dejarlas lo mas cerca posible usando diferentes formas de lanzar. Realizo 5 intentos con cada mano llevando el puntaje. 3. RETOS DE LA BOTELLA: Introduzco la botella llena de agua en una bolsa y la amarro, luego amarro esta con lazo o bolsas para luego arrastro la botella por entre los vasos con una mano sin tocarlos (3 recorridos con cada mano); luego pasara la botella como un péndulo por entre los vasos sin tumbarlos (3 recorridos con cada mano) y por ultimo se encargara de tumbar los 10 vasos ubicados en fila. (3 recorridos con cada mano).

TIEMPO
55 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzar la botella hacia arriba para que caiga de cola. 5 intentos con cada mano.

TIEMPO
5 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA : Retroalimentación de las actividades de la clase desde la experiencia de cada niño durante la sesión de clase, mientras realizamos algunos ejercicios de estiramiento manteniéndolos durante 20 segundos y alternándolos con desplazamientos de baja intensidad en puntas de pies, en talones, con borde interno y externo en lo posible descalzos. VIDEO DE LA FAMILIA (Reflexion)

TIEMPO
20 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: NATALY ROCIO PRADA MOYANO	
2. Fecha:	2021-09-07	5. Centro de Interes BALONMANO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:00:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 28	9. Nº de Semana: 16	
4. Grupo:	BALONMANO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141128690	JUAN FELIPE JIMENEZ	Asistio
1093603070	ANTHONY YOEL MONTES	Asistio
1145226315	IAN SANDOVAL	Asistio
1141126296	PAULA ALEJANDRA URIAN	Asistio
1014247406	ANDRES STIVEN BAUTISTA	Asistio
1031826670	GERONIMO RODRIGUEZ	Asistio
1025066999	SALOME CASTAÑO	Asistio
1141120066	JONATHAN GUZMAN	Asistio
1141719098	SARA GONZALEZ	Asistio
1141126182	CRISTHOPHER LEONARDO CASTILLO	Asistio